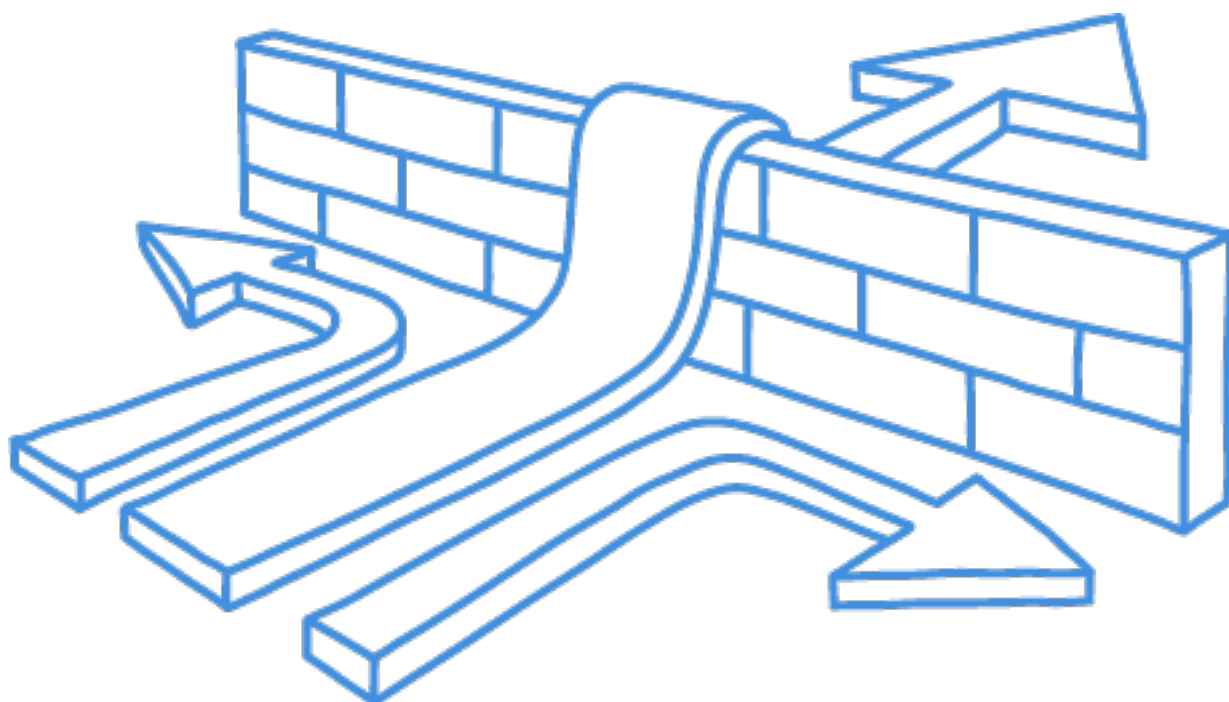


výcvik

Koučů



Spolupráce s.r.o.

Bělohorská 39

169 00 Praha

www.cooperation.cz
spoluprace@cooperation.cz

+420 222 351 750

+420 607 101 244

Výcvik koučů

pro akreditaci

1. stupně



Pro koho je program určen?

- Program je určen pro všechny zájemce o koučování, kteří dokáží odvážně pracovat s vlastním diskomfortem, pokorou, odpovědností vůči sobě i ostatním kolem sebe. Neprojde jím každý, pouze ten, kdo opravdu bude umět koučovat.
- Neslibujeme jednoduchý program, ale slibujeme, že všichni jeho absolventi budou nejen umět koučovat, ale budou schopni pracovat sami se sebou; rozvoj se stane běžnou součástí jejich života jako třeba osobní hygiena.
- Program má nekomerční charakter. Vybíráme si totiž mimo jiné budoucí kolegy - kouče a k tomuto výběru přistupujeme se stejnou zodpovědností jako k vedení programu.
- Každý z uchazečů je proto po zaslání přihlášky s motivačním dopisem pozván k osobnímu pohovoru, v průběhu kterého se zaměřujeme na míru motivace a osobnostních předpokladů. Tento program otevíráme nepravidelně, počkáme si rádi na ty správné lidi.

O programu

- Obsah programu je navržen v souladu s kvalifikačními požadavky na profesionální kouče stanovené Českou asociací koučů v duchu mezinárodních standardů. Poskytuje odborné teoretické vzdělání a praktické zkušenosti předepsané vedle koučovací praxe pro získání akreditace 1. stupně – Akreditovaný kouč u České asociace koučů.
- Program je postaven na eklektickém přístupu, nikoliv dogmatu jedné školy. Umožní tak účastníkům seznámit se s různými koučovacími školami. Eklektický přístup patří při práci s lidmi v současnosti mezi nejrozšířenější a nachází tak největší uplatnění. Jeho výhoda spočívá v tom, že vybírá a kombinuje různé filozofické přístupy a metody bez ohledu na jejich původní teoretické východisko. Kouč v tom případě může při práci s lidmi flexibilně volit metody dle potřeby klienta.

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

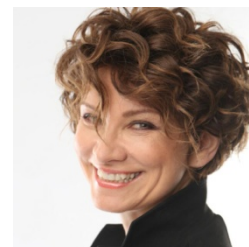
- Těžištěm programu je v první řadě prožitek. Na něj pak navazuje teorie a vlastní reflexe podpořená prací ve skupině a skupinovou dynamikou.
- V průběhu celého programu intenzivně pracujeme s vnitřním zážitkem účastníků, a to individuálním i skupinovým. Program poskytuje prostor pro sebezkušenost, sebepoznání a rozvoj práce se zpětnou vazbou.
- Součástí programu je absolvování řady koučovacích sezení s následnou analýzou a vysvětlením, praktický nácvik koučovacích metod ve dvojicích a realizace osobních akčních plánů rozvoje sebe sama v roli kouče.

Tým lektorů a tutor programu

- Lektorský tým je sestaven z českých i zahraničních profesionálních koučů, kteří jsou akreditováni u České asociace koučů nebo International Coach Federation. Základ týmu tvoří Nad'a Grosamová, Světlana Rafalská a Jan Pešek.
- Nejen lektorský tým provází účastníky celým programem, ale každému z nich se věnuje také tutor. Jeho role je být průvodcem, rádcem, podporuje, motivuje a podněcuje účastníky k aktivitě a iniciativě, aby čas strávený v programu využili efektivně a přinesl jim co největší užitek.

Grosamová Nad'a (Akreditovaný kouč supervizor – Česká asociace koučů, ČR)

Jako kouč pracuje způsobem, který vychází z rogersovského přístupu, jehož hlavními stavebními kameny jsou kongruence, akceptace a empatie. Při koučovací práci se snaží využít veškerého potenciálu, který má koučovaný k dispozici sám v sobě. Vychází z myšlenky, že každý ví sám, co nejvíce potřebuje a také ví, jak toho dosáhnout. Úkolem kouče pak je pouze pomoci koučovanému tento potenciál objevit a dále rozvíjet.



Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.



Rafalská Světlana (Certifikovaný kouč Internationnal Coach Federation, Belgie)

Ve svém koučovacím stylu užívá přímost a otevřenou komunikaci, uvolněný styl a empatii. Baví ji umožňovat manažerům dosahovat vynikající výsledky rozvojem jejich potenciálu. Jejím mottem je, že změny v organizacích se odvíjejí od osobních změn jednotlivců. Organizace samy o sobě se nemění, lidé ano. Koučing je cesta, která umožňuje spojit lidi s hodnotami a hodnoty s lidmi.



Pešek Jan

Tři roky v rámci programu výcviku koučů působil v roli tutora. Po té se stal posilou lektorského týmu. Má 6ti letou zkušenost se zavedením a řízením systému interního koučování ve společnosti ČSOB. Těžiště jeho působení v koučování vychází z eklektického přístupu, ve kterém nejčastěji propojuje metodiku vycházející z absolvovaných výcviků s nedirektivním přístupem (systemika, GROW model, NLP, „results oriented coaching“, „non-violent communication“).



Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,
tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.



Co se účastníci naučí v jednotlivých modulech – prezenční forma studia

0. setkání (společenský večer 4 hodiny)

- seznámí se s kolegy-účastníky výcviku koučů
- sdělí si svá očekávání
- získají nevšední zážitek a poznají rozdíl mezi vedením a následováním
- získají vhled do koučování skrze fyzický pohyb a práci s tělem
- naučí se vnímat “koučovací pozici” na fyzické úrovni
- dozvědí se, jak souvisí tanec s koučováním

1. modul (3 dny):

- osvojí si rozdíl mezi koučováním, mentorinkem a poradenstvím
- naučí se základní dovednosti kouče - koučovací pozice, kontext “TADY a TEĎ”
- osvojí si principy koučovacího přístupu z hlediska etiky
- vyzkouší si základní modely koučování GROW a debriefing
- naučí se, jak vést koučovaného ke koučovacímu kontraktu s využitím SMART principů
- osvojí si práci s akčním plánem i stanovení malých kroků - “kaizen”
- naučí se pracovat s vlastními hypotézami v koučování
- osvojí si různé typy otázek - konstruktivní, instruktivní, silné i “velice obtížné” otázky

2. modul (2 dny):

- naučí se používat koučování ve vhodných situacích jako komunikační styl
- zažijí si, jak lze měnit efektivitu učení
- naučí se, jak pracovat s energií a motivací koučovaného
- naučí se průběžně kontrolovat koučovací kontrakt a účinně pracovat s jeho změnami
- využívat při koučování vizi a snění
- osvojí si různé koučovací techniky a nástroje vhodné pro situační využití
- naučí se používat metody prohlubující vzájemnou interakci

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

3. modul (2 dny)

- naučí se číst neverbální a paraverbální signály
- zažijí si 4 úrovně naslouchání a komunikace
- naučí se pracovat s jemnou kalibrací a sledovat reakce
- využívat a rozvíjet nápady a asociace koučovaného - aktivně naslouchat
- osvojí si sumarizaci, parafrázování a přerámování v práci s koučovaným
- dokáží odlišit kontrakty externího a interního koučování
- naučí se vyjednávat kontrakty se zúčastněnými stranami a ladit různorodé zakázky pro koučink
- skupinová supervize vlastního koučování

4. modul (3 dny):

- naučí se pracovat se sebereflexí a sebekoučováním
- seznámí se s principy koučování týmů a skupin
- naučí se pracovat pomocí Bálintovského stylu
- poskytovat efektivní zpětnou vazbu v koučování
- sdílet a nabízet "best practices"
- zažijí koučování svých vlastních kompetencí kouče
- seznámí se s principy supervize a intervize
- skupinová supervize vlastního koučování

Témata webinářů – distanční forma studia

1. webinář (2 hodiny) na téma Koučovací kontrakt
2. webinář (2 hodiny) na téma Kompetence kouče
3. webinář (2 hodiny) na téma Etika v koučování
4. webinář (2 hodiny) na volitelné téma dle dohody účastníků

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.



Organizace a poskytované materiály

- Program je koncipován pro maximálně 12 účastníků.
- Zahrnuje 120 výcvikových hodin a propojuje klasické formy prezenčního studia (84 hodin) a distančního studia (36 hodin). Část distanční výuky je realizována pomocí moderních technologií a vzdělávacích přístupů, např. webinářů - virtuálních učeben v internetovém prostředí.
- Při zahájení programu poskytneme každému z účastníků přístupové údaje do on-line prostředí, ve kterém naleznou veškeré studijní a doprovodné materiály k výcviku, prostor pro vlastní poznámky a Studijní plán - průkaz, ve kterém po celou dobu programu vedeme ve spolupráci s účastníky záznamy o plnění závazků, a ti tak získávají průběžný přehled o všech splněných aktivitách.
- Účastníkům poskytneme možnosti individuálních i skupinových supervizí. Obdrží seznam koučů – supervizorů a podporu při vstupu do kontaktu s nimi.
- Při zahájení programu poskytneme seznam doporučené literatury a všem účastníkům zpřístupníme naši knihovnu odborné literatury, kde si mohou bez problému opatřit vše, co ke studiu potřebují.
- Program je ukončen závěrečnou zkouškou. Po úspěšném složení závěrečné zkoušky účastníci získávají osvědčení, které jim předáváme při slavnostním zakončení.
- K závěrečné zkoušce se mohou účastníci přihlásit při naplnění 97% účasti v programu a naplnění požadavků na koučování a supervize.
- Poskytneme další doprovodné a návazné služby, které účastníkům usnadní cestu k cíli.

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

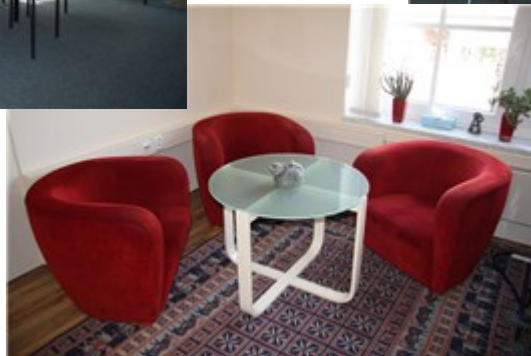
Termíny

Konkrétní termíny konání budou stanoveny po naplnění kapacity výcviku.

Termín zahájení příjmu přihlášek do programu je 20. října 2016. Termín ukončení bude oznámen po naplnění kapacity programu.

Místo konání

Spolupráce s.r.o., Bělohorská 39, Praha 6.





Cena výcviku: 69.900,-Kč (bez 21% DPH)

Cena zahrnuje:

- 120 hodin výcviku
- 3 individuální hodiny koučování s profesionálním koučem
- 2 hodiny individuální supervize s profesionálním koučem supervizorem (1x interní, 1x externí)
- Studijní materiály včetně odborné publikace
- Posudek závěrečné práce a zkoušku
- Občerstvení – 2x denně coffee break (káva, čaj, voda, ovoce, sladké a slané pečivo)
- Zohledňuje slevu pro absolventy na následné programy v oblasti koučování

Pokud budete potřebovat další informace o programu, obraťte se na nás na jakýkoliv z našich kontaktů.

*Těšíme se na vás,
tým SPOLUPRÁCE s.r.o.*

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,
tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.



ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA VÝCVIK KOUČŮ (V. běh) PRO AKREDITACI 1. STUPNĚ

Jméno a příjmení (titul)

Ulice

Město

PSČ

Telefon

E-mail

Vzdělání (uved'te nejvyšší dosažené vzdělání a název školy)

Anglický jazyk (uved'te dosaženou úroveň jazykových znalostí)

Současná pracovní pozice

Místo konání: Spolupráce s.r.o., Běohorská 39, 169 00 Praha

Cena programu bez 21 % DPH: 69 900 Kč

Platba: zálohová faktura na 100 % ceny bude vystavena v den uzávěrky přihlášek (jiné možnosti platby lze dohodnout individuálně)

Splatnost ceny programu: dle zálohové faktury

Podmínky podání přihlášky: Nedílnou součástí přihlášky je motivační dopis, obsahující představení se, odůvodnění výběru výcviku, očekávané přínosy a uplatnění získaných poznatků a dovedností v osobním a profesním životě (v rozsahu nejméně 1strana A4).

Způsob podání motivačního dopisu: e-mailem na adresu spoluprace@cooperation.cz

Závazně se přihlašuji na výše specifikovaný program a jsem si vědom (-a) toho, že doručením této potvrzené přihlášky poskytovateli dochází k uzavření Smlouvy o poskytnutí služeb dle údajů v této přihlášce obsažených. V případě, že zájemce nenastoupí na program nebo se z programu odhlásí v době od uzávěrky přihlášek do dne před zahájením samotného programu, zavazuje se uhradit poskytovateli 50% z celkové ceny programu. V případě, že se zájemce byl jen částečně programu zúčastní, je povinen uhradit poskytovateli plnou cenu programu.

Datum

Podpis

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.