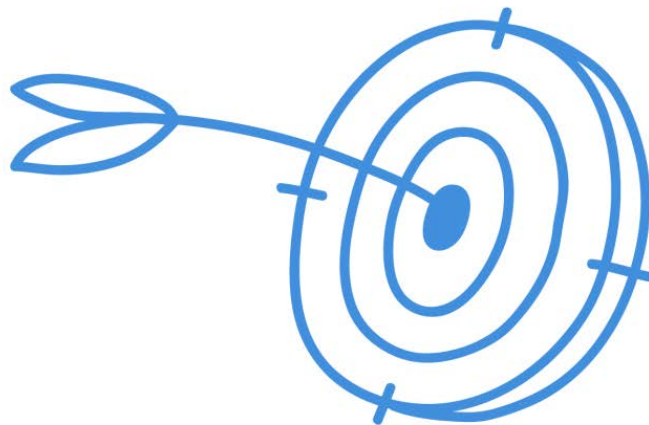


Koučování

v Manažerské
Praxi



Termín konání:

únor – říjen 2017

SPOLUPRÁCE s.r.o.

Bělohorská 39

169 00 Praha 6

www.cooperation.cz

Odborná garantka:

PhDr. Naďa Grosamová

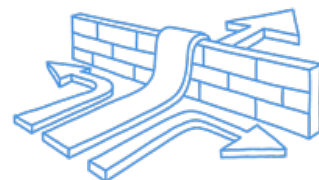
Proč zvolit tento program?

Absolventi tohoto programu se naučí vnímat etiku práce manažera, který používá koučovací dovednosti k rozvoji lidí, k pozitivním změnám, zvyšování dlouhodobé výkonnosti i k jejich osobnímu růstu. Naučí se vědomě rozlišit skutečné naplnění slova KOUČOVÁNÍ a KOUČOVACÍHO PŘÍSTUPU od způsobů hraničících s ovládním a manipulací.

Výcvik je založen na vnitřním porozumění roli leadera (vůdce), který je schopen svou moc užít ke zmocnění druhých = vede je ke schopnosti rozvíjet svůj osobitý styl, k účinnému a etickému použití koučovacích způsobů a zároveň k návyku pracovat na své osobní transformaci.

Program je určen pro ty, kteří přinejmenším intuitivně vnímají svoji manažerskou úlohu v "poskytnutí služby", aby jimi vedení lidé mohli žít úspěšně a šťastně svůj pracovní život.

Je jedním z mála dlouhodobých programů, které se pregnantně zabývají účinným využitím koučovacích způsobů v manažerské praxi.



Jak je program organizován?

Program realizujeme buď jako otevřený pro zájemce z různých firem nebo na zakázku jako program firemní. Pro firemní zákazníky jej lze různě modifikovat a přizpůsobovat konkrétním požadavkům a potřebám klienta.

Standardně se program skládá z 3 prezenčních dvoudenních modulů, 3 dvouhodinových webinářů, 2 hodin individuálního koučování, 5 hodin samostatného koučování, 1 hodiny supervize a práce v metodických skupinách, které si vedou sami účastníci.

Jak je program veden?

Program je tvořen osobnostně rozvojovými aktivitami, zaměřuje se na praktický nácvik a vyžaduje vysokou osobní angažovanost.

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

Obsah - Co se účastníci naučí?

Webinář I – distanční studium (2 hodiny)

- Úvod do koučování a osobnost koučujícího manažera

Modul I – prezenční studium (2 dny)

- Zasazení koučovacího stylu mezi ostatní styly vedení
- Principy koučovacího přístupu
- Etika koučovacího přístupu - co je a není přípustné
- Společné prvky a rozdíly mezi koučujícím manažerem a koučem
- Vytváření kontraktu/cíle s koučovanou osobou
- Definování osobního kontraktu pro celý výcvik
- Uvědomění si a prožívání zážitku “bytí v přítomnosti” (tady a teď)

Webinář II – distanční studium (2 hodiny)

- Koučovací kontrakt – praxe

Modul II – prezenční studium (2 dny)

- Nácvik pokládání “silných otázek”
- Posílení vlastní sebezkušenosti (kdy se dostavují tendence k sympatii a naopak k antipatii s tématem či osobností koučovaného člověka)
- Osvojení si některých užitečných modelů a technik v koučování (GROW, pyramida logických úrovní, imaginace)
- Nácvik používání principů “nenásilné komunikace” (NVC)
- Budování “koučovací kultury” ve firmě a její užitek

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

Webinář III – distanční studium (2 hodiny)

- Etika v koučování a standardy etického chování

Modul III – prezenční studium (2 dny)

- Vyhodnocení výsledného stavu naplnění osobního kontraktu pro výcvik
- Vedení standardního koučovacího rozhovoru v režimu manažerské praxe
- Zpětná vazba na individuální vedení koučovacích rozhovorů
- Inspirace z náslechu vedení koučovacích rozhovorů kolegů ve výcviku
- Vytvoření plánu dalšího rozvoje v oblasti získávání pokročilejších koučovacích dovedností



Metody programu

- Modul (1 – 3) - prezenční zážitkově a interaktivně vedené workshopy
- Webinář (1 – 3) - živá forma online komunikace, která probíhá prostřednictvím Internetu přes webový prohlížeč a umožňuje přenos zvuku i obrazu
- Metodické skupiny – setkání účastníků výcviku, která si vedou účastníci sami s cílem se vzájemně rozvíjet prostřednictvím sdílení zkušeností a poznatků
- Individuální koučování – každý z účastníků absolvuje 2 hodiny zážitkového koučování s profesionálními kouči
- Samostatné koučování – každý z účastníků povede 5 hodin individuálního koučování s jiným účastníkem programu
- Supervize – rozbor nahrávky samostatného koučování se zaměřením na následný rozvoj odborných dovedností v oblasti koučování v manažerské praxi
- Program je zakončen písemnou prací a její obhajobou při závěrečné zkoušce

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

Lektoři/koučové:

Grosamová Naďa

(Akreditovaný kouč supervizor – Česká asociace koučů, ČR)

Jako kouč pracuje způsobem, který vychází z rogersovského přístupu, jehož hlavními stavebními kameny jsou kongruence, akceptace a empatie. Při koučovacím rozhovoru se snaží využít veškerého potenciálu, který má koučovaný k dispozici sám v sobě. Vychází z myšlenky, že každý ví sám, co nejvíce potřebuje a také ví, jak toho dosáhnout. Úkolem kouče pak je pouze pomoci koučovanému tento potenciál objevit a dále rozvíjet.



Pešek Jan

Má 6ti letou zkušenost se zavedením a řízením systému interního koučování ve společnosti ČSOB. Těžiště jeho působení v koučování vychází z eklektického přístupu, ve kterém nejčastěji propojuje metodiku vycházející z absolvovaných výcviků s nedirektivním přístupem (systemika, GROW model, NLP, „results oriented coaching“, „non-violent communication“).



Světlana Rafalská

(Certifikovaný kouč International Coach Federation, Belgie)

Ve svém koučovacím stylu užívá přímost a otevřenou komunikaci, uvolněný styl a empatii. Baví ji umožňovat manažerům dosahovat vynikající výsledky rozvojem jejich potenciálu. Jejím mottem je, že změny v organizacích se odvíjejí od osobních změn jednotlivců. Organizace samy o sobě se nemění, lidé ano. Koučing je cesta, která umožňuje spojit lidi s hodnotami a hodnoty s lidmi.



Nejen lektorský tým bude účastníky provázet celým programem, ale součástí týmu je také tutor. Jeho role je být účastníkům průvodcem a společníkem, může být i rádčem. Podporuje, motivuje a podněcuje účastníky k aktivitě a iniciativě, aby čas strávený v programu využili efektivně a přinesl jim co největší užitek.

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.

Termín a místo konání:

- Webinář I: únor 2017
- Modul I: 13. – 14. března 2017
- Webinář II: duben 2017
- Modul II: 9. – 10. května 2017
- Webinář III: červen 2017
- Modul III: 4. – 5. září 2017
- Závěrečná zkouška: říjen 2017

(konkrétní termíny webinářů budou stanoveny po dohodě s účastníky)

Program se uskuteční v Praze, v sídle společnosti SPOLUPRÁCE s.r.o. na adrese Bělohorská 39, Praha 6.



Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,
tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.



Cena na osobu: 29.910,- Kč (bez 21% DPH)

v ceně je zahrnuto:

- 48 hodin prezenčního výcviku
- 6 hodin distančního vzdělávání
- 2 hodiny individuálního koučování
- 5 hodin samostatného koučování
- 1 hodina supervize
- Studijní materiály a odborná kniha
- Posudek závěrečné práce a zkouška
- Občerstvení – 2x denně coffee break (káva, čaj, voda, ovoce, sladké a slané pečivo)

Pokud budete potřebovat další informace o programu, obraťte se na nás na jakýkoliv z našich kontaktů.

Těšíme se na vás,
tým SPOLUPRÁCE s.r.o.

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,
tel: +420 222 351 750, mobil tel: +420 606 736 244.